



# ESPACE FORME

*la référence fitness*

# Cours Co

Dès le 12 octobre, les cours collectifs reprendront de façon quasi normale\* \*\*

		ESPACE FORME						
		PLANNING DES COURS COLLECTIFS						
		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	9H30 - 10H00	Fitness JUMP	10H00 - 11H00 Functional Pilates		9H30 - 10H30 BODY ACTIVE	9H15 - 10H15 Functional Pilates	9H30 - 10H15 CIRCUIT HIIT	9H30 - 10H30 ATTACK
	10H00 - 11H00	AQUABIKE	11H00 - 11H45 MMA			10H30 - 11H30 AQUABIKE	10H30 - 11H30 BODY ZEN	9H30 - 10H30 AQUA PUMP
	18H00 - 19H00	CYCLING RPM	18H30 - 19H30 S'BAM	18H00 - 18H30 Fitness JUMP		17H30 - 18H30 AQUABIKE		
	18H30 - 19H30	ATTACK	19H30 - 20H30 Functional Pilates	18H30 - 19H30 ZUMBA		18H15 - 19H15 PUMP		
	18H30 - 19H30	AQUABIKE	19H30 - 20H30 AQUABIKE	18H30 - 19H30 CYCLING RPM	19H30 - 20H30 ATTACK	18H30 - 19H15 MMA		
	19H30 - 20H15	MMA		19H30 - 20H30 PUMP		19H30 - 20H30 STRONG		
				19H30 - 20H30 AQUABIKE				

\*Sauf les cours Aqua

\*\*Sauf directive gouvernementale en cas de reprise de la Covid-19